

**おたよりコーナー** さかいしとしりよが 堺市都市緑化センターで 活躍している、ポピアンのお友達とのメッセージを紹介するポピ!

私たちは月に2回、堺市都市緑化センターのお庭で栽培している綿のお手入れや「みどりの学校」というクラフト教室のお手伝いをしています。先日「みどりの学校」で行うマリーゴールドの染め物を試作しました。「草木染め」という方法で染め物を作ったのですが、思っていたよりも簡単に作ることができ、驚きました。染め物に触れることができた良い機会でしたし、身近なもので染まり方が変わることの魅力を感じました。ぜひ堺市都市緑化センターに遊びに来てください!

**\*中学生から参加できる「学生ボランティア」は、随時募集中!**  
お問合せやお申込みは、電話・メール・FAX・来館にてお待ちしております!

学生ボランティアとはさん (高校1年生)

きれいないろポピ〜♪

**POPITOPi** ポピトピ

POPITOPiでは、堺市都市緑化センターイメージキャラクター「ポピアン」が、季節の植物や生き物について紹介するポピ♪

**紅葉のしくみ**

秋になると緑の葉っぱが黄色や赤色に変わる「紅葉」。大仙公園や堺市都市緑化センターでも紅葉を楽しめるポピ!

葉っぱには、クロロフィル(緑)とカロチノイド(黄)という色素があり、葉っぱが落ちる前にクロロフィル(緑)が分解されると、カロチノイド(黄)が見えて黄色い葉っぱになるポピ。イチョウのように、黄色のまま散ってしまう種類もあれば、その後さらに赤い色素が作られる種類(モミジなど)や茶色い色素が作られる種類(ケヤキなど)もあるポピ!

<イロハモミジの例>

○クロロフィル  
●カロチノイド

○クロロフィルが分解されて  
●カロチノイドの色が显れる

●アントシアニンをつくる  
●カロチノイドの色が显れる

日本のキンモクセイはオスばかり?!  
甘い香りで秋の訪れを知らせるキンモクセイ。キンモクセイには「オス木」と「メス木」があって、日本にあるキンモクセイのほとんどは「オス木」ポピ!江戸時代、香りの強い「オス木」ばかりを中国から輸入したからだと言われているポピ!キンモクセイのように、花柄を出す雄花、実をつける雌花を分けて咲かせる種類を「雌雄異株」とよぶポピ。イチョウやキウイ、かぼちゃなど雌雄異株の仲間ポピ!緑化センターのキウイの実がなるのは「オス木」と「メス木」どちらも植えられているからポピ!

**季節の花散歩 園内ガイド** (堺市都市緑化センター友の会)

豊富な知識を持ったガイドが、園内の歴史や植物にまつわるエピソードを交えながら、園内を案内します。希望日の10日以上前にご予約ください(ご希望に応じられない場合もございます。)

人数:3名以上 費用:無料 詳細:ご希望に応じます

ご予約受付中 072-247-0310

パンフレットをリニューアルしました!

分かりやすいイラストMAPで快適に園内をご観覧いただけます。各ガーデンのテーマや植物の紹介など、お散歩がより楽しくなる情報も掲載しています。お立ち寄りの際はぜひ、お手に取られてみてください。

**堺市都市緑化センター友の会** 山野草、盆栽、多肉植物、洋ラン、野生・富貴ラン部会に分かれて活動しています。入会金1,000円 年会費1,000円 受付は毎週日曜日 10:00-15:00 堺市都市緑化センター友の会事務所に

**緑の相談窓口** 草花や樹木に関する質問に専門の先生がお答えします。 072-247-3987 水・土・日曜日 10:00-16:00(12:00-12:45は休憩)

**ガーデンサポーター** 参加無料 園芸作業をお手伝いしていただける方を募集しています。月1回、月曜日(休館日)に専門の先生の指導を受けながら作業できる日があります。 対象:大人の方 活動日:月2回程度 活動内容:園芸作業 申込方法:電話・メール・FAX・来館にてお問合わせ下さい。

**SAKAI BOTANICAL CENTER** 堺市都市緑化センター

〒590-0803 堺市堺区東上野芝町1丁4-3  
072-247-0310 FAX 072-247-1492  
info@s-ryokka.jp

開館時間・アクセス

3~6月 9:30~17:00 7~8月 9:30~18:00 9~11月 9:30~17:00 12~2月 9:30~16:30

鉄道 JR阪和線「百舌鳥駅」下車 徒歩10分 大仙公園周辺駐車場(有料)

バス 「大仙公園」/「堺市博物館前」/「もず駅前」/「旭ヶ丘」各バス停下車

はじめました! HP X Instagram LINE

堺市都市緑化センター10月~12月のイベント・旬の話題を掲載!!

**みどりらいふ** 2024年 10月11日12月

ISSUE #03 2024年10月発行

楽しいイベント盛りだくさん! 秋のおでかけを楽しもう!

SAKAI BOTANICAL CENTER JOURNAL

表紙の写真: アメジストセージ (10月頃、花と水の広場)

**News**

10.27 [日] 「第67回堺市緑化祭」(大仙公園大芝生広場)のサブ会場として「SAKAI BOTANICAL CENTER FES」を開催!

「植物のある暮らし」を楽しむきっかけとなるようなワークショップやクイズラリー等を行います。堺市を拠点に活動する華道家の片桐功敦氏をお招きし、関西大学とも連携したイベントを開催します。 →詳細は中面へ!

**第67回 堺市緑化祭** テーマは「Let's play in nature!」。様々な世代の方に緑をより身近に感じていただけるイベントです。お問合わせ:(公財)堺市公園協会 072-245-0070



# 講習会 workshop

申込受付は電話・来館にて、**開催日の1ヶ月前の日(前月同日)** 9:30より開始します。

(例：10/6の講習会→9/6から受付開始)

- ・受付は申し込み順です。
- ・キャンセル時は必ずご連絡ください。材料費等が発生する場合がございます。
- ・講習会や展示会等の内容は変更することがございますので、ご了承ください。

**お外で朝ヨガ** ～朝自然の中で、身体を動かしてスッキリそしてリラックス～

10/6(日)、10/20(日) **¥1,500**  
10:00-11:00

芝生の上で朝から心地よく体を動かし、新鮮な空気を感ずる身体を活性化しましょう。初めてヨガをする方も大歓迎です！  
※雨天決行(雨天時は室内で実施)  
※更衣室はございません。

対象年齢：中学生以上、その他の方は要相談  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：20名  
講師：Hive terrace 和泉 寛子

**ポーセラーツで作る写真立て**

10/6(日) 13:00-15:00 **¥2,000**

家族写真やペットの写真を飾りませんか？L版サイズ、アクリル板付きの写真立て。見本以外にも様々な転写紙がございますので自由なデザインで作製いただけます。※作品は焼成後、後日センターにてお受け取りください。

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、水を入れる容器(タッパーなど)、キッチンペーパー(ティッシュ)、眼鏡(必要な方)  
定員：20名  
講師：ポーセラーツ教室Ran Garden あつ子

**大仙公園でノルディックウォーキング**

10/12(土)、12/14(土) **一般:¥1,200 小学生～高校生:¥600**  
10:00-11:30

ひざや腰への負担が少なく、誰でも気軽に出来るノルディックウォーキング。大仙公園の緑を楽しみながら、体力づくりをしてみませんか。

対象年齢：小学生以上  
持ち物：動きやすい服装、運動靴(ひも付き)、帽子、飲み物、タオル、ボール(有料貸出あり) ※ボールレンタル料：1組500円  
定員：20名  
講師：エヌウォーカー倶楽部 藤川真司

**健康体操ヨガ** ～ヒノキの褥を使ったヨガと体操～

10/12(土)、11/9(土)、12/14(土) **¥1,000**  
10:30-11:30

ヒノキの褥を使って、気持ちよく全身を動かす健康体操です。バランストレーニングや足腰の強化にもなります。  
※更衣室はございません。  
※ヒノキの褥は無料でお貸しします。

対象年齢：中学生以上  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：10名  
講師：ピアン尚美

**爽やかな和風ブリザーブドフラワーアレンジ**

10/14(月・祝) 13:30-15:30 **¥2,800**

人気の器に爽やかなグリーンやホワイトのブリザーブドフラワーをあしらった、和の雰囲気の中にお慶せと上品さを演出します。生花のように生き生きと見えるアレンジがポイントです。場所を選ばず飾って頂けます。  
※完成品サイズ：約15～20cm

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、ピンセット、持ち帰り用袋  
定員：20名  
講師：ブリザーブドフラワーサークルmaruko

**クリスマスローズ連続講座応用編**

10/16(水)、11/20(水)、12/18(水) **¥300(1回) 13:30-15:30**

実技を多く取り扱い、育成を通じてクリスマスローズを楽しみます。年10回の講習会(水曜日)と展示会1回を開催。10月からは応用編として、種替え・株分け・苔玉製作を学びます。

対象年齢：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具等  
定員：随時募集  
講師：堺市都市緑化センタークリスマスローズ愛好会 家治秋良

**マットピラティス**

10/18(金)、11/22(金)、12/6(金) **¥1,500**  
10:00-11:00

マットを使って、全身の関節をくまなく動かし、血液の流れを良くします。身体も心もスッキリ一緒に楽しみましょう！

※更衣室はございません。

対象年齢：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具等、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：20名  
講師：堺市月会 福田定男

**皇月 秋の手入れ**

10/19(土) 13:30-15:30 **無料**

秋の時期に行う皇月盆栽の管理と整形について分かりやすく講師と一緒に行います。ご自身の盆栽をより良く管理してステップアップしてみませんか？

対象年齢：中学生以上  
持ち物：動きやすい服装、タオル、水、あればヨガマット(無料貸出あり)、手持ちの皇月  
定員：15名  
講師：堺市月会 福田定男

**ツボ・優しいヨガ** ～東洋医学の考えを取り入れた優しいヨガ～

10/26(土)、11/30(土)、12/21(土) **¥1,000**  
10:30-11:30

内臓と関係するエネルギーが流れるツボの通り道である経絡を刺激して行うヨガです。体力や柔軟性、年齢を問わず、無理なく出来る優しいヨガです。  
※更衣室はございません。

対象年齢：中学生以上  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：10名  
講師：ピアン尚美

**アロマヨガ** ～アロマの香りとヨガでリラックスの時間を過ごします～

11/3(日) 10:00-11:00 **¥1,800**

緑豊かな温室で、アロマの香りに包まれながらヨガを楽しみます。呼吸を深めて身体の隅々まで動かし、心身ともにリラックス&リフレッシュ。初心者も大歓迎です。  
※雨天決行  
※更衣室はございません。

対象年齢：中学生以上、その他の方は要相談  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：15名  
講師：Hive terrace 和泉 寛子

**秋の寄せ植え講習会**

11/3(日) 13:00-15:00 **¥2,800**

暑かった夏も終わり、やっと秋らしい季節になりました。秋の草花も出揃うこの時期ならではの「秋の寄せ植え」を楽しんでみませんか？

対象年齢：どなたでも(小学生は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用の袋  
定員：20名  
講師：堺市都市緑化センター友の会

**押し花で作るランチョンマット**

11/9(土) 13:00-15:00 **¥1,000**

押し花を身近に感じていただけるようなかわいらしいランチョンマット2枚を作成します。

※完成品サイズ：約21.5cm×32cm

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用の袋  
定員：10名  
講師：花工房あじさい 稲田裕美

**ポーセラーツで作るクリスマスプレート**

11/16(土) 13:00-15:00 **¥2,500**

23.5cmのスクエアプレートをクリスマスモチーフの転写紙で自由にデザインします。お部屋に飾り、クリスマス当日はケーキやキノコ、オードブルをのせるお皿としてもお使いいただけます。※作品は焼成後、後日センターにてお受け取りください。

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、水を入れる容器(タッパーなど)、キッチンペーパー(ティッシュ)、眼鏡(必要な方)  
定員：20名  
講師：ポーセラーツ教室Ran Garden あつ子

**クリスマスワッグ作り** ～常緑樹の香りを楽しむ～

11/17(日) 13:00-14:30 **¥2,000**

クリスマスの魔のドラスワッグは豊穣の祈りと魔よけの意味がある聖飾りのことです。使用する針葉樹は冬でも常緑のため生命の象徴と魔よけの意味があります。針葉樹の香りを楽しみながら冬支度をしませんか？※画像はイメージです。

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、水を入れる容器(タッパーなど)、あればハサミ  
定員：15名  
講師：デザインルームあかしや 明石勝美

**クリスマス・ツリー**

11/24(日) 13:30-15:30 **¥2,200**

アークアコン(直径10cm高さ23cm)にスギをベースに入れ、木の実やパーツをお好みで飾りつけて下さい。

※木の実やパーツは変更する場合がございます。

対象年齢：小学生以上の方(小学生低学年は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具、手拭き用ハンカチ  
定員：20名  
講師：ブリザーブドフラワーパーブル 上田正子

**小箱に模様をウッドパーニング**

11/30(土) 13:00-15:00 **¥2,500**

講習ではどちらかの図案を選んでいただきます。デザインをチャペーパーで写し、その上を専用の電熱ペンで焼くことで模様を焼き入れます。手のひらに載るサイズの小箱です。

対象年齢：小学校3年生以上  
持ち物：ハサミ、眼鏡(必要な方)  
定員：12名  
講師：日本ウッドパーニング協会西日本支部 内田雅子(協会認定講師)

**三日月クリスマスリース**

12/1(日) 13:30-15:30 **¥2,500**

手作りした三日月型のリース土台にブリザーブドフラワーのヒバやハナ、紫陽花、キラキラのかわ草などたくさん花材をつけてアレンジします。

※完成品サイズ：約25cm

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、ピンセット、ウェットティッシュ、持ち帰り袋、あればグルーガン(スティックは提供)  
定員：20名  
講師：ブリザーブドフラワーサークルmaruko

**お正月のはんこ** ～ポチ袋に描いてかわいいサイズの消しゴムはんこ～

12/7(土) 10:00-11:30 **¥1,800**

消しゴムはんこの基本を学び、彫るのと同時にはんこの捺し方もいろいろと試してみます。インクの色と捺し方で、消しゴムはんこの楽しみ方が広がります。彫り上がったポチ袋に捺して、オリジナルのポチ袋を作りましょう。

対象年齢：小学5年生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具、眼鏡(必要な方)  
定員：6名  
講師：消しゴムはんこ chakka\*

**無添加アロマコスメ作り** ～美肌化粧水とリップクリーム～

12/7(土) 13:00-15:00 **¥1,800**

オーガニックの精油を使って、クリスマスシーズンにぴったりの香り高いコスメを作りませんか？お子様や肌の弱い方でも安心してお使いいただけます。暮らしや美容に役立つアロマ講座つき。追加分は1500円で作れます。

対象年齢：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具、手拭き用ハンカチ  
定員：20名  
講師：Aroma (toiro) の

**筆文字アートで年賀状をかく** ～文字と言葉に思いを込めて～

12/8(日) 13:30-15:00 **¥1,500**

新年に向けて、手書きの年賀状を書いてみませんか？賀詞や干支をユニークな筆文字で描きまわす。文字やメッセージを書き添え、彩色して仕上げましょう。

対象年齢：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用ファイル(1/4折りが折れないために)  
定員：10名  
講師：橋本夢聖 筆文字おそび+夢聖書院

**お正月飾り作り** ～和モダンなお正月飾りのボード～

12/14(土) 10:30-12:00 **¥1,200**

シダローズや木の実、和紙のボタ、水引、折り紙をボードにあしらってお正月飾りを作ります。

対象年齢：どなたでも(小学生低学年は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、持ち帰り用の紙袋もしくはビニール袋  
定員：17名  
講師：クラフト工房トキオ

**アメリカンフラワーで作るクリスマスのオーナメント**

12/14(土) 13:30-15:30 **¥2,000**

ワイヤーとディップ液(合成樹脂液)を使って作るアメリカンフラワーです。季節感のある爽やかなアレンジで、癒やされますか？

対象年齢：中学生以上  
持ち物：持ち帰り用袋、あればニッパーやペンチ(ワイヤーを切るために)  
定員：15名  
講師：プリエ・フルール 高田規子

**おもしろ植物**

学生ボランティアのみんと育てているワタ。じつは堺にゆかりのある植物ポピー！夏にお花がさいたら、10月～11月にかけて、ふわふわの実をつけるポピー。堺市の特産品のひとつ「てぬぐい」に使われる「もめん」は、このふわふわのワタからつくられているポピー系や布づくりなど、生活に欠かせない植物ポピー。

# イベント情報

PICK UP!

10月・11月・12月

## 10/27日 SAKAI BOTANICAL CENTER FES

関西大学と連携して、植物に関するワークショップや演奏会などのイベントを開催予定！詳細や応募方法等については、HPやSNSにて随時お知らせします。

**☆生け花の実演・展示会**  
堺市を拠点に活動する華道の流派「みさざき流」の家元である片桐功敦氏による、堺市都市緑化センターの花を用いた生け花の実演パフォーマンス、生け花の展示等を行います。

**☆関西大学 学生による「大仙公園謎解きラリー」**  
大仙公園の中に散りばめられた「謎」を探して解き明かそう！ゴールに辿り着いた方には、景品をプレゼント♪

**☆チャノキを植樹しよう！**  
茶の湯文化が息づくまち堺。これまで古墳ガーデンにて育ててきたチャノキをさらに増やしていくため、チャノキの植樹体験を行います。

**☆ハーブの演奏**  
緑に囲まれた空間でハーブの演奏を楽しむことができます。実際にハーブに触れる体験の時間もあります。

# 展示会 exhibition

・画像は参考イメージです。  
・講習会や展示会等の内容は変更することがございますので、ご了承ください。

**秋の山野草展**

10/11(金)-13(日) **10:00-17:00**  
(最終日は16:00まで)

季節感を取り入れ、秋らしさを感じていただける展示会です。小品盆栽とコラボした、小さく可憐で山にひっそり咲いているような草花を是非ご覧ください。  
※終日植物の販売も行います。  
協力：堺市都市緑化センター友の会

**第20回秋季皇月盆栽展示会**

10/16(水)-20(日) **10:00-17:00**  
(最終日は16:00まで)

※初日のみ13:00から

実のつくりや紅葉する物など秋らしい皇月盆栽が並びます。丹精込めて手入れされた盆栽は展示の配置にも工夫を凝らしております。ぜひご鑑賞ください。  
※終日盆栽の販売も行います。  
協力：堺市月会

**秋の洋ラン展**

11/1(金)-3(日) **10:00-17:00**  
(最終日は16:00まで)

秋の爽やかな1日、洋ラン展に出かけましょう。香り高く華やかなランの魅力をお楽しみいただけます。販売もありますのでランを育てるきっかけになれば、より楽しみが広がります。  
※終日植物の販売も行います。  
協力：堺市都市緑化センター友の会

**秋の押し花展**

11/6(水)-10(日) **10:00-17:00**  
(最終日は16:00まで)

四季折々の草花を押し花にして制作した個性豊かな作品の数々をお楽しみ下さい。  
協力：花工房あじさい 稲田裕美

**ボタニカルアート(植物画)作品展**

11/14(木)-17(日) **10:00-16:00**  
(最終日は15:00まで)

ボタニカルアートは植物画のことです。様々な植物の実から根まで、細部まで観察して描いた絵を是非ご覧ください。  
協力：梅原伸子

**みどりのホール コンサート**

11/17(日) **14:00-16:00**

バイオリンやピアノ、ギターや小型パイプオルガンなど、様々な楽器の演奏をお楽しみいただけます。楽器演奏はソロやデュオなど。ストーリーテリング(お話)や手遊び・わらべうた等も楽しめます。  
協力：ボランティアグループ「よっこらしょ！」

**友の会部会合同展**

11/23(土)-24(日) **10:00-17:00**  
(最終日は16:00まで)

様々な表情を持つ植物たち。その表情を組み合わせることで、多様な空間が生まれます。部会それぞれの特徴ある展示をお楽しみください。ミニ講習会も行います。  
※終日植物の販売も行います。  
協力：堺市都市緑化センター友の会

**ウッドパーニング協会西日本支部グループ展**

11/28(木)-12/1(日) **10:00-17:00**  
(最終日は15:30まで)

専用の電熱ペンでコトコト木を焼いています。リアルな絵から木の雑質まで幅広い作品を展示します。セピア色のナチュラルな世界をお楽しみください。  
協力：日本ウッドパーニング協会西日本支部

**アメリカンフラワー展示会** ～アメリカンフラワーの透明感のある世界～

12/14(土)-15(日) **10:00-16:00**  
(最終日も16:00まで)

透明フィルムをイメージするアメリカンフラワーは長い歴史があります。ワイヤーに樹脂液で膜を張らせて作る手工芸です。今回は、こけしと共に展示をいたします。  
協力：プリエ・フルール 高田規子

**その他 others**

11/3(日) 12:30-16:00 **参加費 無料**

**秋のどんぐり拾いイベント**  
先着20名 お電話にて事前にお申し込み下さい。  
お問合わせ：(公財)堺市公園協会 072-245-0070

どんぐりについて室内学習をした後、平成の森で自然観察をしながらどんぐりを拾います。拾ったどんぐりを使ってクラフト体験を楽しみましょう！

**堺千年の森クラブ 自然工作会**

10/22・12/24 [火] [火] **14:00-15:00**

お話と音楽の会  
ボランティアグループ「よっこらしょ！」

**お話と音楽の会**

ボランティアグループ「よっこらしょ！」

**毎第1火曜日 絵本の読み聞かせ 「えほんのもり」**  
よみかきサークルはなしのたね

10/5・12/7 [土] [土] **12:30-15:00**

**11/3(日) 12:30-16:00 参加費 無料**

**秋のどんぐり拾いイベント**  
先着20名 お電話にて事前にお申し込み下さい。  
お問合わせ：(公財)堺市公園協会 072-245-0070

**お話と音楽の会**

ボランティアグループ「よっこらしょ！」