



# みどりらいふ

ISSUE #05  
2025年4月発行

2025年  
4月 5月 6月

SAKAI BOTANICAL CENTER JOURNAL

色とりどりのお花がたくさん!  
春のお散歩に出かけよう♪

表紙の写真：アジサイ（6月頃、ターフガーデン）

## おたよりコーナー

堺市都市緑化センターでは、緑化相談の窓口を設けています。窓口では、園芸植物や野菜・山野草の管理、庭木の手入れなどの相談を無料でお受けしております。相談員はガーデニングや家庭菜園、畑の管理、お花の株分けや園芸ワークショップなど様々な緑に関する活動を行っている経験豊富なメンバーです。相談員のスケジュールや個性豊かなプロフィールは、ホームページにてご覧いただけます。ぜひお気軽にご相談ください。

＊水・土・日曜日 072-247-3987  
10:00-16:00(12:00-12:45は休憩)  
メールでのお問い合わせはこちら→

## 季節の花散歩 園内ガイド

(堺市都市緑化センター友の会)

豊富な知識を持ったガイドが、園内の歴史や植物にまつわるエピソードを交えながら、園内を案内します。希望日の10日以上前にご予約ください(ご希望に応じられない場合もございます。)

人数：3名以上 費用：無料 詳細：ご希望に応じます

予約の受付は毎週日曜日の10:00～15:00、ご来館またはお電話にて

### おもしろ植物

「ハラン」は葉っぱが和食の盛り付けなどに使われることで知られていますが、キノコに似た珍しいお花を咲かせる植物でもあります。5月ごろに咲く花は、紫色で多肉質、それも地面すれすれに咲きます。ハランの花粉を運ぶキノコバエがキノコを好むので、ハランもキノコに似せた花を咲かせると考えられています。ぜひ、探してみてください

## ポピトピ

POPI TOPIでは、堺市都市緑化センターイメージキャラクター「ポピアン」が、季節の植物や生き物について紹介するポピ♪

堺市都市緑化センターは1年を通して季節のお花が楽しめる、入場無料の植物園ポピ! 春の園内の見どころを紹介するポピ♪

2000年以上前の古代「大賀蓮」  
見頃は6月下旬から7月中旬ごろ!  
7月中旬以降も、お盆まで1輪ずつポピ♪と、咲いてくれるポピ♪トントンポ♪がたまっているところが見られるかも♪

いろんな種類のアジサイ (6月ごろ)  
西洋アジサイをはじめ、ガクアジサイやカシワバアジサイなど、いろんな品種のアジサイが楽しめるポピ♪!

パレニアルガーデン  
ターフガーデン  
キッチンガーデン  
古墳ガーデン  
泉のレモン  
5月には体験イベントもあるポピ♪

ポピアンのお花! カリフォルニアポピー (4月ごろ)  
堺市の姉妹都市であるバークレー市は、アメリカのカリフォルニア州にあるポピ! カリフォルニアポピーはカリフォルニア州の州花になっているポピ♪

### 堺市都市緑化センター友の会

山野草、盆栽、多肉植物、洋ラン、野生・富貴ラン部会に分かれて活動しています。

入会金1,000円 年会費1,000円  
受付は毎週日曜日 10:00-15:00  
堺市都市緑化センター友の会事務所に

会員随時受付中!

### 緑の相談窓口

草花や樹木に関する質問に専門の先生がお答えします。

水・土・日曜日 072-247-3987  
10:00-16:00(12:00-12:45は休憩)  
メールでのお問い合わせはこちら→

### ガーデンサポーター 参加無料

園芸作業をお手伝いしていただける方を募集しています。月1回、月曜日(休館日)に専門の先生の指導を受けながら作業できる日があります。

○対象：18歳以上○活動日：月2回程度○活動内容：園芸作業  
○申込方法：電話・メール・FAX・来館にてお問い合わせ下さい。

## SAKAI BOTANICAL CENTER 堺市都市緑化センター

〒590-0803 堺市堺区東上野芝町1丁4-3  
072-247-0310 FAX 072-247-1492  
info@s-ryokka.jp

### 開館時間・アクセス

3～6月 9:30～17:00  
7～8月 9:30～18:00  
9～11月 9:30～16:30

休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日が休館日)

鉄道 JR阪和線「百舌鳥駅」下車 徒歩10分 大仙公園周辺駐車場(有料)

バス 「大仙公園」/「堺市博物館前」/「もず駅前」/「旭ヶ丘」各バス停下車

イベントや施設の情報は HP Instagram X Youtube



# 講習会 workshop

申込受付は電話・来館にて、**開催日の1ヶ月前の日(前月同日)** 9:30より開始します。

(例：4/6の講習会→3/6から受付開始) ※休館日の場合は翌日から受付開始

- ・受付は申し込み順です。
- ・キャンセル時は必ずご連絡ください。材料費等が発生する場合があります。
- ・画像は参考イメージです。
- ・講習会や展示会等の内容は変更することがあります。

## お外で朝ヨガ

4/6(日)、5/11(日) ¥1,500  
10:00-11:00

芝生の上で、自然を感じながらヨガで体を動かしていきます。ヨガ初心者の方もご参加いただけます。

※雨天決行(雨天時は温室で実施) ※更衣室はございません。

対象：中学生以上、その他の方は要相談  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：15名  
講師：hive terrace 和泉 寛子

## 季節を感じて文字に親しもう

4/9、4/23、5/14、5/28、6/11、6/25 (全日水曜日) ¥1,000  
9:30-11:30

広いホール、大きな窓からの季節の光を浴びて植物が新しい芽をふくように、自分のペースで文字を楽しみ上手になる！このような時間を一緒に過ごしませんか？

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：書道セット一式(硯、文鎮、毛筆、筆、墨汁)、あれば半紙、またはペン字セット一式(鉛筆・ペン) ※ペンはいずれかと12マス国語ノート  
定員：15名  
講師：いつも木の身のふくように

## クリスマスローズ連続講座基礎編

4/9(水)、5/28(水)、6/25(水) ¥300(1回)  
13:30-15:30

クリスマスローズの植え方、育て方など実技を中心にを行います。年間10回の講習を予定しており、3月に展示会を実施します。

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具等  
定員：随時募集  
講師：堺市都市緑化センタークリスマスローズ愛好会 家治秋良

## 壁掛けにもなるハーブのキッチンロープ作り

4/12(土) 10:30-12:00 ¥1,500

ニンニク、ローリエ、八角、シナモンなど、お料理で使える食材をあしらった、壁掛けにもなるキッチンロープを作ります。

対象：どなたでも(小学生低学年は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、持ち帰り用袋  
定員：15名  
講師：クラフト工房トキオ

## 健康体操ヨガ〜ピノキの棒を使った体操〜

4/12(土)、5/17(土)、6/21(土) ¥1,000  
10:30-11:30

ピノキの棒を使って体を伸ばしたり、足腰の強化やバランストレーニングをします。幅広い年齢層の人達が、気持ちよく全身を動かせる健康体操です。

※更衣室はございません。 ※ピノキの棒は無料でお貸しします。

対象：中学生以上  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：10名  
講師：ピアン尚美

## ウッドショップーズ アレンジ

4/13(日) 13:00-14:30 ¥2,200

ウッドショップーズバッグをモチーフにした木製の花器に、香らしい色合いのプリザーブドフラワーやドライフラワーをアレンジして、壁に掛けることができます。

※サイズ：縦19.5cm・横14cm(持ち手を含む)

対象：中学生以上(小学生不可)  
持ち物：ハサミ、ピンセット、持ち帰り用袋、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：7名  
講師：花こまち 北條典子

## ツボ・優しいヨガ

4/19(土)、5/31(土)、6/28(土) ¥1,000  
10:30-11:30

内蔵と関係のあるエネルギーの通り道である経絡(いらいら)を意識して行うヨガです。ツボや経絡に触れながらストレッチをします。体力や柔軟性、年齢を問わず無理なくできるヨガです。

※更衣室はございません。

対象：中学生以上(小学生不可)  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：10名  
講師：ピアン尚美

## ドライフラワー花束(スワッグ)

4/20(日) 13:00-14:30 ¥2,000

ドライフラワーでスワッグを作ります。お手持り用袋に入れていただきます。花束としてもお楽しみいただけます。

対象：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用袋、ハサミ  
定員：20名  
講師：デザインルームあかしや 明石勝美

## 「母の日」ギフト

4/20(日) 13:30-15:00 ¥2,800

大切なあなたや、お世話になったあなたへハンドバッグ型のバスケットに花を添えるアレンジをギフトにしました。

対象：小学生以上(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、ピンセット、持ち帰り用袋  
定員：20名  
講師：プリザーブド 上田

## 母の日に贈るプリザーブドフラワーアレンジメント

4/27(日) 13:00-15:00 ¥2,000

カーネーションやバラ、紫陽花などのプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントです。おさまの「考える力」を大切に、作る楽しさ、完成する喜びを体験していただけます。完成後はラッピングしてお持ち帰りいただけます。

対象：18歳までのおさま(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、ピンセット、ウェットティッシュ、持ち帰り用袋  
定員：15名  
講師：Applause 富貴真紀

## マットピラティス

5/2(金)、6/6(金) ¥1,500  
10:00-11:00

マットを使って、全身の関節をぐまぐま動かして、血脈の流れを良くします。体も心も健康で幸せをめざしましょう！

※更衣室はございません。

対象年齢：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：20名  
講師：岩崎真澄

## 多肉植物講習会

5/5(月・祝) 10:00-12:00 ¥1,800

スニーカー型の可愛い出型の容器に多肉植物の寄せ植えをしてみませんか。寄せ植えと言ってもほとんどが挿し木です。簡単に組み合わせれば作れますが形も色も多種多様で完成作品は個性があふれます。

対象：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用袋  
定員：20名  
講師：堺市都市緑化センター友の会

## アイスクリームの消しゴムはんこ作り

5/10(土) 10:00-11:30 ¥1,800

「アイスクリームの日」にちなみ、アイスクリームの消しゴムはんこを作ります。重層層にもチャレンジしてお好きなフレーズを表現しましょう。消しゴムはんこの基本を説明しますので、初めての方も大丈夫です。

対象：小学5年生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：眼鏡(必要な方)、持ち帰り用袋  
定員：6名  
講師：消しゴムはんこ chakka\*

## ポーセラーツ〜爽やかな食器セットを作りましょう〜

6/7(土) 13:00-15:00 ¥2,500

お花をはじめいろいろなモチーフの転写紙や無地の転写紙をデザインしてオリジナルの食器作りが楽しめます。

対象：5歳以上(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、水を入れる容器(タッパーなど)、キッチンペーパー(ティッシュ)、眼鏡(必要な方)  
定員：12名  
講師：ポーセラーツ教室Ran Garden あつ子

## ひまわりのフラワーアレンジメント

6/8(日) 13:00-14:30 ¥2,000

元気のでるひまわりを使ってのフラワーアレンジメントを楽しみましょう。

対象：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用袋、ハサミ  
定員：20名  
講師：デザインルームあかしや 明石勝美

## 卓月盆栽 花後の手入れ

6/8(日) 13:30-15:30 無料

花後にを行うサツキ盆栽の管理と整形について分かりやすく講習します。ご自身の盆栽をより良く管理してステップアップしてみませんか？

対象：中学生以上  
持ち物：ハサミ等盆栽用具、手持ちの卓月  
定員：20名  
講師：堺市都市緑化センター友の会

## カエルとしずくの消しゴムはんこ作り

6/14(土) 10:00-11:30 ¥1,800

消しゴムはんこの基本を学び、カエルとしずくの形のはんこを作ります。カエルは色を変えたとくまになるし、しずくはお花にもなります。顔や手足はペンで描くので、初めての方も大丈夫です。

対象：小学5年生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：眼鏡(必要な方)、ペン、持ち帰り用袋  
定員：6名  
講師：消しゴムはんこ chakka\*

## 多肉植物講習会

6/15(日) 13:00-15:00 ¥1,500

化粧砂などを使って景色を表現する多肉植物の寄せ植えをしてみませんか。寄せ植えと違ってもほとんどが挿し木です。簡単に組み合わせれば作れますが形も色も多種多様で完成作品は個性があふれます。

対象：どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り用袋  
定員：20名  
講師：堺市都市緑化センター友の会

## ノルディックウォーキング

5/11(日)、6/14(土) 一般:¥1,200 小学生~高校生:¥600  
10:00-11:30

ひざや腰への負担が少なく、誰でも気軽に出来るノルディックウォーキング。大仙公園の緑を楽しみながら、体力づくりをしてみませんか。

対象年齢：小学生以上  
持ち物：動きやすい服装、運動靴(ひも付き)、帽子、飲み物、タオル、ボール(有料貸出あり) ※ボールレンタル料：1組500円  
定員：20名  
講師：エヌウォーカー倶楽部 藤川真司

## ツリーイング体験

6/7(土) ¥2,500  
午前の部 10:30-11:30 午後の部 13:00-14:00

ロープを使って安全に木に登ります。自然との一体感を楽しみながら公園の木々と親しくなりましょう。お子様はもちろん、大人の方にもおすすめです。 ※雨天中止

対象年齢：小学生以上  
持ち物：季節に応じた長袖、長ズボン、飲み物、アイスの含むた飲み止め付き軍手、履き慣れた運動靴(クワックスやサンダは脱げるため不可)  
定員：各回7名  
講師：じゆう時間 寺本尚輝

## その他 others

第1火曜日 10:30-10:50  
絵本の読み聞かせ 「えほんのもり」  
よみかせサークルはなしのたね

4/5・5/3・6/7 [土][土][土]  
各日 12:30-15:00

堺千年の森クラブ 自然工作会  
先着30名 どなたでも参加可能です。連絡をお願いします。  
お問合わせ：堺千年の森クラブ事務局 072-245-0070

4/27・5/31・6/22 [日][土][日]  
各日 10:00-16:00

# センターからのお知らせ

PICK UP!

## 4月・5月・6月のイベントなど

### 4/5(土) わくわくレモンフェスタ

「泉北をレモンの街に」を掲げ活動する団体「泉北レモンの街ストーリー」が、「ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社」のご協力をいただき、レモンに関する各種展示やセミナー、ワークショップなどを通じて、レモンについて学んだり、レモンを楽しむイベントを開催します。

### 5/6(火・祝) チャノキイベント

堺ライオンズクラブによるガーデンのチャノキを使った「新茶摘みと新茶作り体験」や、呈茶体験、お茶の文化や歴史に関する展示やワークショップなどを通して、お茶について楽しく学ぶことができます。

※写真は昨年度の様子です。

## 2025年度 新企画!!

# 大仙公園 あそびラボ

大仙公園をフィールドに、自然素材を使って子どもたちが主体的に遊ぶ遊び場です！子どもたちから出てきた「やりたい遊び」をみんなでやってみましょう。季節ごとの開催(年間3回程度)を予定しています。詳細は、随時HPやInstagramをご確認ください！

## 展示会 exhibition

・画像は参考イメージです。  
・講習会や展示会等の内容は変更することがございますので、ご了承ください。

### 春の芽出し展

4/11(金)-13(日) 10:00-17:00 (最終日は16:00まで)

真柏、長寿梅、さつき、カイドウ、モミジ等のミニ盆栽を席飾りで展示します。小さな鉢に植えられた盆栽の美しさと、大木にもまげずに芽吹く生命力の強さを感じていただけたら幸いです。※終日、植物の販売も行います。

主催：堺市都市緑化センター友の会

### 春の山野草展

5/2(金)-4(日) 10:00-17:00 (最終日は16:00まで)

寒い冬を耐えて咲いた、可憐な姿を見ることができます。ぜひお越しください。 ※終日、山野草苗の販売も行います。

主催：堺市都市緑化センター友の会

### 第60回堺市月会花季展示会

5/18(日)-25(日) ※5/19(月)は休み 10:00-17:00 (最終日は16:00まで)

第60回を迎えた堺市月会花季展示会。サツキ盆栽を中心に様々な盆栽を展示いたします。配置や組み合わせにも工夫を凝らし丹精込めて手入れされた盆栽をご鑑賞ください。 ※終日、盆栽の販売も行います。

主催：堺市月会

### 元気になれるフラワーアレンジメント

6/7(土)-8(日) 10:00-17:00 (最終日は16:00まで)

季節のお花で彩ったフラワーアレンジメント展示会。多彩なデザインの作品をお楽しみください。

企画：デザインルームあかしや 明石勝美

### 多肉植物展

6/13(金)-15(日) 10:00-17:00 (最終日は16:00まで)

多肉植物は植物体のどこかに水分を蓄えて雨の降らない季節を乗り越えています。その為、普段見る植物と違って水分を蓄えている部分は異常に膨らんでいて独特な姿となっています。その不思議な姿をじっくりご鑑賞ください。 ※終日、植物の販売も行います。

主催：堺市都市緑化センター友の会

### みどりのホールコンサート

6/29(日) 14:00-16:00

良い響きを生み出す高い天井、窓の外は緑の木々と青い空。緑化ホールに重い扉はありません。いつでもどなたでも入場可能です。弦楽四重奏やギター、フルートの演奏、お話を楽しくみください。

企画：ボランティアグループ「よっこらしょ！」

# 堺市内の花の見頃

花と緑がいっぱいのまち・さかい 魅力あふれるスポットを紹介します。

## つつじ(市の花)

4月下旬~5月上旬頃  
浅香山緑道・水賀池公園  
舟渡池公園・法雲寺など

※写真は浅香山緑道

## 5月中旬~6月上旬 ホタルに会いにいこう

都市化が進み、生息できる環境が減ってきたことで、数が減少し貴重な存在になってきているホタル。堺市都市緑化センターでは、堺仁徳ライオンズクラブや堺市公園協会が中心となり、大仙校区連合自治会や堺市都市緑化センター友の会、大阪府立堺支援学校などたくさんの方々の協力のもと、ホタルを守り育てる活動をしています。鑑賞会は5月中旬以降を予定しています。ぜひお越しください。HPやInstagramでお知らせします。

## ハナショウブ(市の花)

5月下旬~6月上旬頃  
白鷺公園・大仙公園日本庭園  
舟渡池公園・大鳥大社など

※写真は大仙公園日本庭園