



# 講習会 workshop

## ユーカリの葉で花を作ってアレンジしよう

7/4(土) 13:00-15:00 ¥2,000

ユーカリの葉でお花を作ります。着色した水色のジニアと、アジサイ、かすみ草のプリザーブドフラワー、グリーンのアートフィッシュフラワー等を使い、リースと一緒に小さな椅子にアレンジします。



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：はさみ、ピンセット、持ち帰り袋  
定員：10名  
講師：福笑〜花雑貨〜

## やさしい苔玉づくり 山野草部会

7/5(日) 13:00-14:30 ¥1,000

水を加えるだけですぐに使える苔玉作り専用土を使い手軽に苔玉を作ります。初心者の方にもやさしい作り方です。この機会にチャレンジしてみませんか。(友の会会員は会員証ご提示で参加費が¥800になります。)



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：エプロン、持ち帰り袋  
定員：15名  
講師：堺市都市緑化センター友の会 山野草部会

## プリザーブドフラワー 仏花

7/12(日) 13:30-15:30 ¥3,000

落ち着いた「祈り」のデザインの器にプリザーブドフラワー等を入れたガラスドーム。シーズンを問わず大切な人を偲ぶ思いをいつまでも。  
※高さ：18.5cm  
(器：6.5cm、ドーム：12cm)  
※別売りBOX有り(570円)



対象：中学生以上  
持ち物：ハサミ、ピンセット、薄手の手袋(ガラス作業に使用)  
定員：12名  
講師：プリザ上田 上田 正子

## やさしいハーブはじめませんか?

7/19(日) 13:00-14:00 ¥500

ハーブに触れて楽しむお茶会のような、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。堺産農産物「堺のめぐみ」生産者が伝える、季節の花・ハーブ・野菜に関するお話やフレッシュハーブティーの試飲体験もあります。



対象：中学生以上  
持ち物：筆記用具等  
定員：20名  
講師：植木屋 富士 阿部 富美

## マットピラティス

7/24(金)、8/28(金)、9/18(金) ¥1,500

呼吸と共に全身の関節を動かし整え、体幹を鍛えます。そして体と心にフォーカスします。更にめざましい「健康」と一緒に運動で運を動かしてみませんか?



※更衣室はございません。  
対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：20名  
講師：マットピラティス 岩崎 真澄

## 筆文字アートで描く『夏』

8/23(日) 12:30-17:00 ¥1,200

ユニークな筆文字で、楽しく“夏”を描きましょう。半紙に書いた作品を裏打ちの技法を使って、うわむに仕上げます。夏休みの思い出や自由研究にいかがでしょうか。



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
※文字を書ける年代が好ましい  
持ち物：持ち帰り袋  
定員：20名  
講師：筆文字あそび 橋本 夢翠

## ふんわり優しい 季節のパステルあーと

8/30(日) 13:00-15:00 ¥2,000

パステルアートとはパステルという画材を削り、その色粉を使って指で描いていく技法です。絵が苦手でも始めやすく、老若男女楽しめる、ふんわりときれいに仕上がるのが特徴です。達成感があり、癒し効果は抜群です!



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：おしぼり、茶こし(100均など)、色鉛筆、デザインカッター(カッターナイフでも可)、クリアファイル  
定員：20名  
講師：おさんぽあーと うえまつ みのり

## クリスマスローズ連続講座

9/2(水) 13:30-15:30 1回¥300

種とり〜種まき、植え替え、苔玉づくり、株分け、ハンギング等、基本的な知識から実技も多く取り入れて開催しています。3月には展示会を開催予定。9月は主に種まきをします。途中参加も大歓迎です。



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具等  
定員：随時募集  
講師：堺市都市緑化センタークリスマスローズ愛好会 家治 秋良

## ポーセラーツ手ちぎりで作るマグカップ

9/5(土) 13:00-15:00 ¥2,500

お好みの転写紙を選び、手でちぎって貼る技法で転写紙は水シール感覚で貼ります。コップは空気を抜いて密着させる丁寧な作業。お好みのにじみカラーをアクセントに、世界に一つの作品に仕上げます(2個作りです)。



対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
持ち物：ハサミ、水入れ容器、ティッシュ  
定員：12名  
講師：堺市ポーセラーツ教室Ran Garden ポーセラーツインストラクター あつ子

## プリザーブドフラワーを趣味に...

9/20(日) 13:00-15:00 ¥2,500

ワイヤーの使い方、テープの巻き方など初めての方でも楽しんで頂けるプリザーブドフラワーの「基礎」をお伝えします。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。優しいベージュカラーで落ちついたアレンジです。



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：はさみ、ピンセット、持ち帰り袋  
定員：10名  
講師：Applause 富倉 真紀

## 夜のお月見ヨガ

9/25(金) 18:30-19:30 ¥1,800

満月を眺めながら、夜の植物園でゆったりとヨガを行います。ライトアップされた芝生の上で、自然を感じながら心地よく体をほぐす時間。初めての方でも安心してご参加いただけます。お月見気分を楽しめる、お徳頭付きです。



※更衣室なし ※雨天決行  
対象：中学生以上  
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)  
定員：15名  
講師：Hive terrace Hiroko Izumi

## 植木鉢で作る「ポットマン」

9/26(土) 10:00-12:00 ¥1,800

お庭のアクセントになる植木鉢のポットマンを作ります。座らせた状態で高さ約20cm。頭の上にハーブ系の苗をのけて完成です。  
※当日の苗は見本と異なる場合があります。



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り袋  
定員：6名  
講師：クラフト工房 トキオ

## 多肉植物寄せ植え講習会

9/27(日) 10:00-12:00 ¥1,800

様々なアレンジに合うシンプルな鉢を使い、多肉植物の寄せ植えを行います。講習会終了後は、当日制作した寄せ植えのコンテストも開催。1〜3位の方には素敵なプレゼントをご用意しています。(友の会会員は会員証ご提示で参加費が¥1,500になります。)



対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物：持ち帰り袋  
定員：20名  
講師：堺市都市緑化センター友の会 多肉植物部会

## 大仙公園でノルディックウォーキング

9/12(土) 10:00-11:30 一般:¥1,200 小学生~高校生:¥600

ひざや腰への負担が少なく、誰でも気軽に出来るノルディックウォーキング。大仙公園の緑を楽しみながら、体力づくりをしてみませんか。



対象：小学生以上  
持ち物：動きやすい服装、運動靴(ひも付き)、帽子、飲み物、タオル、ボール(有料貸出あり:ボール1組500円)  
定員：20名  
講師：エヌウォーカー倶楽部 藤川 真司

## 施設レンタル(貸館)について

イベントや会議等で当施設を利用できます。堺市公共施設予約システムの利用者登録をするとパソコンやスマートフォンから空き状況の確認や予約申込ができます。



(堺市HP) 利用者登録について  
堺市 公共施設予約システム  
QRコード

# センターからのお知らせ

## 夏のイベント大集合!

### 7/24(金) 7/25(土) セミの羽化観察会

夜の植物園を探検して、セミの羽化を観察しよう! 透き通った羽を伸ばすセミの姿はとても神秘的です。

日時: 7/24(金)、7/25(土) 19:30-21:30  
参加費: 1組500円  
対象: 小学生と保護者  
申込み: 7/7(火) 受付開始  
お電話かご来館にて!

自由研究に おすすめ!

空調完備の館内には緑化ホールや図書コーナーなど、机と椅子のあるスペースがあります。作業や勉強の際に、是非ご利用ください。

### 7/22~8/30 10:00-11:00

## スプリンクラーでからだをクーラー!

芝生で水浴びが楽しめます!

### 8/23(日) 12:30-19:00

## 夏まつり

緑日やライトアップを楽しもう!

※堺市と関西大学が共同で実施する地域連携事業の一環です。

## 毎月開催 ポピアンクラフト “自然×こども×アート”

親子でクラフトを楽しむことができる「ポピアンクラフト」。小さなおこさまも参加しやすい内容を企画しています。

開催時間: 10:00~11:30  
対象年齢: 小学生以下(低学年・未就学児は保護者同伴)  
参加費: 500~1,000円程度(詳細はHP、Instagram)

7/11(土) 申込: 6/11(木) ~  
おしゃれな昆虫画をかこう!  
好きな昆虫のイラストをなぞって、おしゃれな作品を作ろう! クレヨンと水彩絵具で簡単に作れます!

8/2(日) 申込: 7/2(木) ~  
夏休みの工作にも! 貯金箱をつくろう  
紙粘土で貯金箱を作ります。好きな形にして、自由に色をつけられます。夏休みの工作にもおすすめです!

9/5(土) 申込: 8/5(水) ~  
かわいい鳥の置き物づくり  
発泡スチロールやティッシュを使って、可愛い鳥さんを作ります。色は本物に近づけても、空想の色でも素敵です!

<2026年度の開催予定>  
10/12(月祝): 落ち葉でハロウィン仮装  
11/7(土): スノードームづくり  
12/5(土): しめなわづくり  
1/16(土)、2/28(日)、3/13(土): 企画中

## 定期開催 大仙公園あそびラボ てくてく探検隊

季節の植物や生き物と触れ合いながら、親子でゆっくりとお散歩を楽しみます。プチ工作やシャボン玉遊びなどをする会もあります。

開催日時: 平日の10:00~11:30(月1回程度のペースで開催予定)  
対象年齢: 未就学児と保護者  
参加費: 無料~300円程度(詳細はHP、Instagram)

## 随時募集中 学生ボランティア

ポピアンクラフトや大仙公園あそびラボなどのイベントの企画・運営をしたり、植物のお世話をしたり、自分の興味のある活動に参加できます! 活動詳細はHPのブログや応募用WEBページにて公開中!

応募WEBページ

## 展示会 exhibition

<b>野生・富貴蘭展</b> 7/3(金)-5(日) 10:00-17:00 (最終日は16:00まで) 富貴蘭は、日本原産の美しいラン科の植物で、歴史的に高く愛されてきた園芸植物です。一鉢ごとに違う富貴蘭の表情をご鑑賞下さい。 ※会場では植物の販売も行います。 主催: 堺市都市緑化センター友の会 野生・富貴蘭部会	<b>「花結び展」浴衣に四季折々の花を結び</b> 7/19(日)-26(日) ※7/21(火)は休館日のため観覧不可 (最終日は12:30まで) 浴衣に一本の半巾帯を切らずに四季折々の花を結び、涼しさを伝える水巻やサシソウなどを展示いたします。 ※会場では植物の販売も行います。 協力: つづれの会	<b>夏草納涼盆栽展</b> 8/7(金)-9(日) 10:00-17:00 (最終日は16:00まで) 日本の伝統的な生き花芸術「盆栽」をはじめ、涼しさを伝える水巻やサシソウなどを展示いたします。 ※会場では植物の販売も行います。 主催: 堺市都市緑化センター友の会 盆栽部会
--	--	---

画像は参考イメージです。展示会の内容は変更することがあります。

## その他 others

7/7・8/4・9/1 [すべて火曜日] 各日 10:30-10:50 絵本の読み聞かせ 「えほんのもり」 よみかせサークル はなしのたね	7/4・8/1・9/5 [すべて土曜日] 各日 12:30-15:00 堺千年の森クラブ 自然工作会 当日受付でどなたでも参加可能です。 参加費: 200円 お問い合わせ: (公財)堺市公園協会 072-245-0070	9/17 [木] 14:00-15:00 お話と音楽の会 ボランティアグループ「よっころしょ!」 リコーダーと二胡の、包み込まれるような柔らかな音をお楽しみください。	7/26・8/16・9/27 [すべて日曜日] 各日 10:00-16:00 きら☆きらワーク 自分らしさを見つける、心と身体のワークショップ。学んで体験してワクワクして! ハンドメイド雑貨のワークショップと講座を楽しみましょう! (一部、事前予約制。申込は、きら☆きらワークHPまで)
---	---	--	---